8A6LniQo

Mit Fahrtwind um die Nase durch die Viertel Münchens flitzen: Die Abendzeitung hat die **schönsten Radltouren** *im Norden, Süden, Westen und Osten zusammengestellt*

Auf zwei Rädern quer durch die Stadt

München lässt sich wunderbar mit dem Rad erkunden. Für eine Tour müssen Sie die Stadt also gar nicht verlassen – die AZ zeigt Ihnen ausgewählte Strecken zum Nachradeln

Wenn das Wetter passt, dann tut es gut, draußen zu sein – und freilich auch gut, wenn einem der Fahrtwind um die Nase streift.

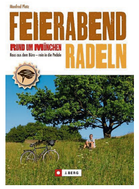
Deshalb schickt Sie die AZ an diesem Wochenende mit dem Radl raus – und zwar in der Stadt. Denn wer in München unterwegs ist, kann auch immer für ein Eis oder einen Eiskaffee anhalten. Und das macht, finden wir, einen besonderen Reiz aus.

Auf diesen beiden Seiten präsentieren wir Ihnen Radltouren aus dem Buch „Feierabend Radeln" von Manfred Platz, das im J. Berg Verlag erschienen ist (14,99 Euro).

Platz beschreibt in seinem Buch 20 Touren in der und rund um die Stadt, vier davon haben wir hier für Sie zusammengefasst.

Außerdem geben wir Tipps für Touren außerhalb der Stadt.

Also: Rauf aufs Rad und los geht's!



Das Buch ist im J. Berg Verlag erschienen.

Lust auf eine Tour? Der Autor Manfred Platz bietet sie an. Mehr Infos auf seiner Webseite: www.radlguide.de

Im Olympiapark radelt es sich vor sporthistorischer Kulisse. Foto: Tobias Hase/dpa, Alle Karten: Heidi Schmalfuß / Bruckmann Verlag

DURCH HAIDHAUSEN UND BOGENHAUSEN

Street-Art und schöne Villen

Street-Art schmückt die Unterführung am Friedensengel. F.: D. von Loeper

Länge: 19 km
Höhenmeter: 70
Ausgangs- und Endpunkt: Wiener Platz

Wir verlassen den **Wiener Platz** in Richtung Maximilianeum. An der nächsten Kreuzung biegen wir links auf die **Max-Planck-Straße** ab. Wir umrunden das Maximilianeum ein Stück und folgen dem Wegweiser zum **Isarradweg** nach rechts. Bei der Unterführung beim Friedensengel stoßen wir auf Street-Art. Der Weg führt uns weiter die Isar entlang. Bei der nächsten Weggabelung verlassen wir die Isar und fahren nicht durch den Tunnel, sondern halten uns rechts.

Wir gelangen zur **Montgelasstraße** in Bogenhausen, an der wir kurz nach rechts auf dem Radweg entlangfahren. An der nächsten Fußgängerampel überqueren wir die Straße und radeln geradeaus in die **Mauerkircherstraße**. An der zweiten Straße, der **Herzogparkstraße**, biegen wir rechts ein und danach sofort wieder links in die **Kolbergerstraße**. Dieser folgen wir auch nach einem kurzen Rechts-Links-Knick bis zum Ende und radeln nach einer Linkskurve auf der **Vilshofenerstraße**, bis diese endet. Wir fahren rechts in die **Pienzenauerstraße**, unterqueren den Mittleren Ring und radeln geradeaus. Bei der nächsten großen Kreuzung biegen wir links auf die **Mauerkircherstraße** den Isarhang hoch. Oben angekommen fahren wir rechts in die **Oberföhringer Straße** und bei der nächsten Gelegenheit wieder links in **An der Salzbrücke**. Wir fahren geradeaus und überqueren eine Brücke. Wenn nach einer Siedlung links der Ringofenweg abgeht, nehmen wir rechts den Schotterweg. Am **Rinziplatz** radeln wir geradeaus, passieren eine Sperre aus Pfosten und biegen dahinter rechts ins Grüne ab.

Am Ende der Grünanlage geht's auf die **Wahnfriedallee**. Kurz bevor die Straße zur Sackgasse wird, biegen wir links auf einen Schotterweg ein. Bei der direkt folgenden Weggabelung geht es links, dann rechts.

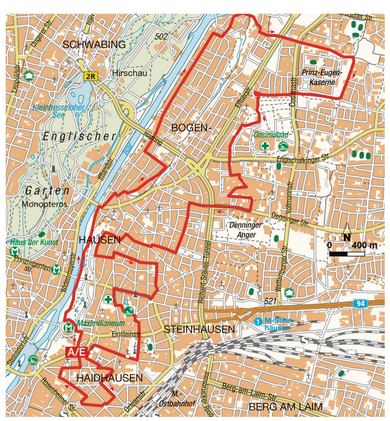
Wir erreichen die **Odinstraße** und biegen rechts in sie ein, am **Normannenplatz** geht's in die Einbahnstraße. Auf einer Brücke überqueren wir die **Englschalkinger Straße**. Wir verlassen den Weg über eine Schranke und radeln links auf den **Rosenkavalierplatz** und vor dem Zebrastreifen wieder rechts auf den offenen Platz.

Wir radeln am **Cadillac-Kino** vorbei und verlassen den **Arabellapark** über den Durchgang zwischen Deutscher Bank und Hotel Sheraton. Links radeln wir auf die **Arabellastraße**, dieser folgen wir auch bei einer Rechtskurve und biegen rechts auf den Radweg entlang der **Denninger Straße** ein. Nachdem wir den Mittleren Ring überquert haben, biegen wir links in die **Delpstraße**, kurz darauf rechts auf die **Innstraße**. An deren Ende geht's links und gleich wieder rechts in die **Sternwartstraße**. An deren Ende radeln wir an der Ampel links und sofort wieder rechts in die **Höchlstraße**. Es geht kurz am **Herzogpark** entlang, dann die nächste Straße nach links. An ihrem Ende und biegen wir links in die **Ismaninger** und sofort wieder rechts in die **Cuvilliéssstraße** ein. Es geht dann rechts in die **Keplerstraße**. Wir biegen rechts in die **Mühlbaurstraße** ab. Am **Prinzregentenplatz** fahren wir rechts.

Hinter dem Käfer-Restaurant biegen wir links in die **Trogerstraße** ein. An der ersten Straße fahren wir nach links und sehen das Prinzregentenbad. Am Ende der Grünanlage biegen wir rechts auf die **Nigerstraße** und dann die zweite Straße links. An deren Ende geht's rechts auf die **Kuglerstraße**.

Wir überqueren die **Einsteinstraße** und fahren am **Friedhof Haidhausen** entlang. Die nächste Straße fahren wir rechts, dann geradeaus, bis wir den Haidhauser Dom sehen. Hier biegen wir links auf den **Johannisplatz**. Wir biegen links in die **Obere Johannisstraße** ein.

Wir fahren zum Restaurant Preysinggarten und rechts in die **Preysingstraße**. Nach dem **Bordeauxplatz** biegen wir links in die **Wörthstraße**. Rechts geht's zum **Pariser Platz**. Über die **Weißenburger Straße** erreichen wir den **Weißenburger Platz**. Über die **Kellerstraße** und Trambahngleise gelangen wir zum **Gasteig**. Über die **Holzhofstraße**, **Preysingstraße** und **Steinstraße** erreichen wir wieder den **Wiener Platz**.



ENGLISCHER GARTEN, OLYMPIAPARK UND NYMPHENBURG

Durch Parks und Schlossgärten

Länge: 23 km
Höhenmeter: 70
Ausgangspunkt: Odeonsplatz
Endpunkt: Bahnhof Pasing

Vom **Odeonsplatz** radeln wir durch den Hofgarten an der **Residenz** und dann an der Staatskanzlei entlang. Durch den Tunnel gelangen wir in den **Englischen Garten**. Wir fahren am **Chinesischen Turm** und Kleinhesseloher See vorbei und verlassen den Englischen Garten links über eine gepflasterte Brücke über den Schwabinger Bach. Wir fahren rechts auf die **Biedersteiner Straße**. Wir kreuzen den Mittleren Ring und biegen links in die **Luxemburger Straße**. Es geht über die **Ungererstraße** und dann nach einem Rechtsknick links in die **Berliner Straße**. Kurz vor einem Linksknick folgen wir der Straße hoch zur Trambahnstation **Am Münchner Tor**. Wir queren die Gleise. Am Hügel unten biegen wir links auf den Radweg und überqueren die **Ingolstädter Straße**, dann geht's in den **Petuelpark**. Wir durchqueren ihn und fahren über eine Brücke leicht nach unten zur **Belgradstraße**. Wir überqueren eine Ampel, fahren kurz links die Belgradstraße entlang. Beim Eingang zum **Luitpoldpark** radeln wir den nächsten geteerten Weg rechts. Wir halten uns auf dem Hauptweg, der eine Linkskurve macht. Wenn links ein als Radweg gekennzeichneter, geteerter Weg einmündet, biegen wir nach rechts ab und verlassen den Park.

Auf der Straße halten wir uns, links abbiegend, am Rande des Parks. Die **Brunnerstraße** macht einen Schwenk nach rechts, wir überqueren an einer Ampel die **Schleißheimer Straße**, fahren dann links, überqueren die **Lerchenauer Straße** und biegen rechts in die **Hornstraße** ein. An deren Ende fahren wir rechts und gelangen auf einen Radweg. Diesem folgen wir zum **Biedersteiner Kanal** und sind jetzt im **Olympiapark**.

Es geht links entlang des Kanals, dann auf dem nächsten Weg rechts über den Kanal. Wir radeln auf den Olympiaturm zu und hoch zur **Olympiahalle**. Vor dem **Olympiastadion** biegen wir rechts ab und fahren dann über eine Brücke über die **Landshuter Allee**.

Nach den Resten des Olympia-S-Bahnhalts geht's links und dann rechts über eine Brücke über den **Georg-Brauchle-Ring**. Es geht kurz ein Stück rechts den Mittleren Ring entlang. Links geht's auf die **Pickelstraße**, dann rechts in den **Sapporobogen**. Nach einer Ampel geht es in die **Postillonstraße**, dann folgen wir der Beschilderung zum **Schloss Nymphenburg**, das wir über die **Waisenhausstraße** und die **Nördliche Auffahrtsallee** erreichen.

Am Ende des Schlossrondells orientieren wir uns links, um auf den Radweg an der **Schlossmauer** zu kommen. Wir folgen dem Weg bis zu einer Bahnunterführung, hier geht's rechts und dann in Richtung **Schloss Blutenburg** (ausgeschildert). Wir umfahren den See um das Schloss und dann an der **Würm** entlang in Richtung Pasing. Dabei folgen wir den Wegweisern zum Pasinger Bahnhof.

Der Weg führt uns wieder auf den **Schirmerweg**. Wir fahren geradeaus und nach einer Linkskurve rechts auf den Radweg, der uns entlang der Gleise zum **Bahnhof Pasing** führt.

Das Schloss Nymphenburg: Warum nicht hier eine Pause mit herrschaftlichem Ausblick einlegen? Foto: Bahnmüller Bild Verlag / J. Berg Verlag

VON DER ALTSTADT DURCH LAIM NACH PASING

Grüne Runde im Münchner Süden

Länge: 17 km
Höhenmeter: 65
Ausgangspunkt: Sendlinger Tor
Endpunkt: Pasinger Bahnhof

Vom **Sendlinger Tor** radeln wir zum **Nußbaumpark** und hinter der **Matthäuskirche** links. Wir verlassen den Park rechts auf die **Ziemssenstraße** und sofort links auf die **Nußbaumstraße**. Es geht bis zur **Theresienwiese**, die wir überqueren.

Oben auf der **Theresienhöhe** radeln wir an der **Kongresshalle** vorbei, bei der Schneckenskulptur fahren wir links entlang des **Bavariaparks** und gelangen zum **Westpark**. Wir halten uns links des Sees und fahren nach ihm links bergauf, überqueren den Mittleren Ring. Es geht bergab und unten rechts um den See. Beim **Chinagarten** fahren wir rechts hoch. Oben überqueren wir die Lindauer Autobahn, biegen links in einen Schotterweg und unterqueren die **Westendstraße**.

Wir biegen dann rechts in den **Hechenwanger Weg** ein, gelangen auf den **Käthe-Bauer-Weg**. In die **Leibnitzstraße** geht's nach links. Dann rechts in die **Rilkestraße**, links-rechts geht's in die **Flotowstraße**. Wir überqueren die **Gotthardstraße**, über einen Durchgang erreichen wir die **Kirchmairstraße**, in der es nach rechts geht.

Über **Schrottstraße** und **Fröbelplatz** gelangen wir zur **Agnes-Bernauer-Straße**, die wir überqueren und nach links an ihr entlangfahren. Wir fahren nach rechts in die **Lutzstraße** und in die **Perhamerstraße** nach links. In der **Vohburger Straße** biegen wir links ab. Nach einer Rechtskurve fahren wir über den **Agricolaplatz** links in die **Agricolastraße**. Wir folgen, rechts abbiegend, der **Gotthardstraße** und bleiben auch auf dem Radweg, wenn die Straße nach rechts führt.

Nach einer leichten Rechtskurve halten wir uns bei der Weggabelung links. Der Radweg führt uns zur **Silberdistelstraße**, hier fahren wir rechts, die nächste Straße wieder links und dann bis zur nächsten Weggabelung, an der wir uns links halten und zur **Blumenauer Straße** gelangen, die wir überqueren und dem **Schlagweg** folgen. Am **Pasinger Friedhof** folgen wir dem Schotterweg. Über die **Kraillinger** und **Planegger Straße** gelangen wir in den **Pasinger Stadtpark**.

Es geht an der **Würm** entlang, rechts über die **Engelbertstraße** zur **Planegger Straße** und dann im rechts-links-rechts-links-Zick-Zack über **Peter-Putz-, Josef-Retzer-, Bodenstedt- und Bäckerstraße** zu unserem Endpunkt, dem **Pasinger Bahnhof.**

Die Bavaria ist ein optisches Highlight. Foto: Manfred Platz / J. Berg Verlag

ÜBER GIESING, RAMERSDORF UND HAIDHAUSEN

Abwechslungsreiche Tour durch verschiedene Quartiere

Länge: 19 km
Höhenmeter: 70
Ausgangs- und Endpunkt: Kolumbusplatz

Vom **Kolumbusplatz** fahren wir in die **Nockherstraße**. Auf dem Radweg **Am Nockherberg** fahren wir bis nach oben zur nächsten Kreuzung und biegen rechts ab.

Kurz bevor wir zur **Heilig-Kreuz-Kirche** gelangen, biegen wir links in die **Gietlstraße** ab. Bevor diese zur Einbahnstraße wird, biegen wir rechts in die **Untere Grasstraße** ab. Danach links in die **Gietl-**, dann rechts in die **Untere Grasstraße**.

Nach dem **Alpenplatz** orientieren wir uns in Richtung des Ostfriedhofs und biegen rechts in den **St.-Martins-Platz** ein. An dessen Ende geht es rechts in die **Severinstraße**.

Wir überqueren die **Deisenhofener Straße** und biegen in die **Landstraße** rechts ab. Nach dem **Walchenseeplatz** geht's links in die **Herzogstandstraße**, kurze Zeit später links in die **Werner-Schlierf-Straße**.

An deren Ende halten wird uns links auf der **Weißenseestraße**. Es geht geradeaus, bis wir an einer großen Kreuzung rechts in die **Werinherstraße** einbiegen. Die **Balanstraße** überqueren wir und biegen links in die **Wilramstraße** ein. Die nächste Straße, die **Hohenaschauer Straße**, biegen wir rechts ab. Wir sind in der ehemaligen NS-Mustersiedlung. Es geht links in die **Herrenchiemseestraße** und geradeaus über die **Rosenheimer Straße**. Nach dem Alten Wirt setzen wir unseren Weg links in der **Aribonenstraße** fort. Es geht nach der **Kirchseeoner Straße** links zum **Loehleplatz**, dann rechts in die **Weiskopfstraße**. Wir biegen rechts in die **Wollanistraße** ein und links in die **Führichstraße**.

Über die große **Melusinenstraße** gelangen wir links in die **Grafinger Straße**. Nach dem **Kartoffelmuseum** geht's links auf die **Friedenstraße**. Wir überqueren die **Rosenheimer Straße** und radeln kurz rechts an ihr entlang, bis wir nach etwa zehn Metern rechts in einen kleinen Weg abbiegen. Es geht durch den **Kustermann-Park**, nach dem wir rechts über die **St.-Cajetan-Straße** wieder rechts die **Balanstraße** erreichen.

Nach einer großen Straße geht es links in die **Rablstraße**, dann wieder links in die **Franziskanerstraße**. In der **Gebsattelstraße** geht's bergab. Unten biegen wir rechts ab in die Straße am **Herrgottseck**. Es folgt ein rechts in die **Lilienstraße** und dann ein links in die **Schwarzstraße**. Bald erreichen wir den **Isarradweg**, biegen hier links ab. Wir unterqueren die **Braunauer Eisenbahnbrücke** und halten uns links der Gleisschienen. Wir unterqueren die Brücke erneut, fahren am **Schyrenbad** vorbei. Über die **Pilgersheimerstraße** geht es bis zur **Kolumbusstraße** und unserem Ausgangspunkt.

Die ehemalige NS-Mustersiedlung in Ramersdorf. Foto: Manfred Platz / J. Berg Verlag

AUSFLUGSTIPPS

Soll's mal aus der Stadt hinausgehen? Dann hier entlang

1. Von Thalkirchen nach Wolfratshausen
Diese zweistündige Tour startet im Stadtgebiet und lockt mit schönen Isarpanoramen und vielerlei Einkehrmöglichkeiten unterwegs (Brückenwirt, Kloster Schäftlarn).
Die Orientierung ist einfach: Fahren Sie in Thalkirchen an der Isar entlang aus der Stadt hinaus. Der Isarradweg ist gut ausgeschildert. Auf der rechten Uferseite radelt es sich etwas bequemer.

2. Von Furth zum Deininger Weiher
Der Startpunkt ist die S-Bahnstation Furth. Diese Tour führt uns am Hachinger Bach entlang und durch das Gleißental. Nachdem wir den Deininger Weiher erreicht haben, geht's zurück: weiter nach Holzhausen und in Richtung Ebertshausen. Bei einer Kapelle biegen wir nach Jettenhausen ab und erreichen Kreuzpullach. Dort geht's zurück nach Oberhaching.

3. Vom Zentrum nach Freising
Diese Tour führt uns an der Isar entlang bis nach Freising. Wir starten am Deutschen Museum und orientieren uns dann gute 30 Kilometer immer an der Isar. Nach zwei Stunden erreichen wir Freising.

4. Von Pasing zum Starnberger See
Auch hier dient ein Fluss als Wegweiser: immer an der Würm entlang. Gleich hinterm Pasinger Bahnhof geht's los, dann weiter durch den Gräfelfinger Paul-Diehl-Park über Planegg, Stockdorf, Gauting, Leutstetten (wo man in der Schlossgaststätte rasten kann), durchs herrliche Mühlthal bis zum Starnberger See – von wo einen die S-Bahn zurückbringt. Wem 32 Kilometer zu lang sind, der kann vorher in Gauting aussteigen. Tipp: Samstags ist auf der Route oft (zu) viel los.